

# COMUNE DI GURRO

## Provincia del Verbano Cusio Ossola

Sede legale: Via Provinciale n.4 - 28828 Gurro (VB)

Tel. 0323 76100 – Fax 0323 736280

e-mail: [comune.gurro@ruparpiemonte.it](mailto:comune.gurro@ruparpiemonte.it)

Pec [protocollo.comune.gurro@pec.it](mailto:protocollo.comune.gurro@pec.it)

### **INFORMAZIONI E INDICAZIONI IGIENICO-SANITARIE**

COME LE ALTRE MALATTIE RESPIRATORIE L'INFEZIONE DA CORONA VIRUS PUO' CAUSARE SINTOMI LIEVI (COME RAFFREDDORE, MAL DI GOLA, TOSSE E FEBBRE) OPPURE SINTOMI PIU' GRAVI QUALI POLMONITI E DIFFICOLTA' RESPIRATORIE.

SOLO IN NUMERO LIMITATO DI CASI PUO' ESSERE FATALE. I SINTOMI SONO GENERALMENTE LIEVI E HANNO UN PERIODO DI INCUBAZIONE STIMATO DA 2 A 14 GIORNI.

LE PERSONE PIU' A RISCHIO SONO GLI ANZIANI E COLORO CHE SOFFRONO DI MALATTIE RESPIRATORIE CRONICHE.

#### **COSA FARE IN CASO DI SINTOMI:**

SI INVITA A NON CHIAMARE IL 112 E A NON RECARSI AL PROPRIO AMBULATORIO E NEPPURE AL PRONTO SOCCORSO.

CONSULTARE TELEFONICAMENTE IL PROPRIO MEDICO O LA GUARDIA MEDICA 800 448 118 OPPURE IL NUMERO VERDE APPOSITAMENTE CREATO DALLA REGIONE PIEMONTE 800 192 020

SI RACCOMANDA A TUTTE LE PERSONE ANZIANE E/O AFFETTE DA PATOLOGIE CRONICHE DI NON USCIRE DI CASA SE NON PER CASI DI STRETTA NECESSITA' E DI EVITARE COMUNQUE I LUOGHI AFFOLLATI.

LE PERSONE ANZIANE E/O CON DIFFICOLTA' E BISOGNI PARTICOLARI POSSONO CONTATTARE GLI UFFICI COMUNALI : 0323/76100.

IN QUALITA' DI SINDACO SO CHE SI CHIEDE QUALCHE SACRIFICIO MA SOLO SE SEGUIREMO SCRUPolosAMENTE QUESTE REGOLE TUTELEREMO LA NOSTRA SALUTE E QUELLA DEGLI ALTRI.

## MISURE IGIENICO-SANITARIE:

A) LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI;

B) EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE;

C) EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO;

D) MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;

E) IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE);

F) EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA;

G) NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;

H) COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;

I) NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;

L) PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL;

M) USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE.

GURRO, 09/03/2020

II SINDACO

Dott. Costantini Luigi Valter